

ETTEN-LEUR RUCPHEN  
ZUNDEBT



MAART 2020 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ETTENLEURBRUIST.NL

# BRUIST

Ga jij voor  
*standaard?*

Hoera, het  
is bijna  
*lente!*



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL



# MAANDAG 2=1 SPECIAL

Uw bezoek aan Holland Casino Breda krijgt nog meer cachet met een smaakvolle beleving in ons restaurant. In maart en april kunt u elke maandag genieten van de **Maandag Special**, 2x een hoofdgerecht voor de prijs van 1.

## DE VOLGENDE MAANDAG SPECIALS WORDEN GESERVEERD TUSSEN 17.00 & 21.00 UUR:

Elke 1<sup>e</sup> maandag schnitzel

Elke 2<sup>e</sup> maandag sliptong

Elke 3<sup>e</sup> maandag spareribs

Elke 4<sup>e</sup> maandag kreeft

De 5<sup>e</sup> maandag in maart mosselen

Kom smaakvol dineren in Holland Casino Breda.

**Vooraf reserveren is gewenst via 0031 - 765 251 100. Eet smakelijk!**

Niet geldig in combinatie met andere acties. Zolang de voorraad strekt.

Speel bewust 18+  
Hollandcasino.nl

# SMAAKVOL GENIETEN

2=1 ELKE MAANDAG EEN  
ANDER HOOFDGERECHT



MAART & APRIL  
BREDA

HOLLAND  
CASINO

NIEUW



8



18



26



32



12



# Inhoud



23

## COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ramon Heeren  
**THEMATEKSTEN** Maaike van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Astrid Berkhout  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

f Like ons op Facebook.com/ettenleurbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Catharina Coenrades, 06-46863834

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Etten-Leur Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.  
**Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
sooypictures.nl

Het is bijna zover... de winter gaat weer plaats maken voor de lente! En hoewel maart de buienmaand bij uitstek is, merk je aan alles dat we weer richting de warmere maanden van het jaar gaan. Heerlijk! Wat ons betreft kan dat voorjaar niet snel genoeg zijn intrede doen.

Voor veel mensen vormt het voorjaar dé aanleiding voor een grote schoonmaak in huis. Maar ook om het interieur eens goed onder de loep te nemen. Wordt het niet weer eens tijd voor wat nieuws?

# Bruisende lezer,

Voor iets anders dan anders? Dan kan maatwerk de oplossing zijn voor jou. Een kast of bijvoorbeeld deur op maat zorgt namelijk gegarandeerd voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Daarover vertellen we je dan ook graag wat meer.

Zo blijven we je elke maand verrassen met de meest inspirerende verhalen. Met de lente in onze kop bruisen wij weer van de ideeën, net als alle ondernemers die ook deze maand weer hun verhalen met je delen. Zoek dus een heerlijk plekje in het (bijna) voorjaarszonnetje, sit back, relax en geniet van deze nieuwste editie van Bruist.

**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Roosendaal Bruist en Breda Bruist.**

# 'Op maat gemaakt'

Deuren, je kunt ze in verschillende soorten en maten kopen. Standaardmaten welteverstaan. Maar wat nou als jouw huis geen standaard deurmaten kent? Of als je gewoon iets anders dan anders wilt? Maatwerk is het antwoord!

Vooral in oudere woningen willen de deurmaten nog weleens afwijken van wat tegenwoordig als standaard wordt beschouwd. Maar ook in modernere huizen met hoge plafonds is er allesbehalve sprake van standaardmaten. In dergelijke gevallen ontcom je er bijna niet aan om de hulp in te schakelen van een maatwerkspecialist die voor jou een deur op maat maakt.

## Uniek & persoonlijk

Groot voordeel daarvan is dat je de deur volledig af kunt stemmen op jouw wensen. Niet alleen de maat is immers aan te passen, maar ook het volledige uiterlijk van de deur. Het materiaal, de kleur, het deurbeslag, wel of geen glas (en wat voor glas). Je kunt het eigenlijk zo gek niet bedenken of er is vast wel iemand die het voor je kan maken. Maatwerk zorgt voor een unieke en persoonlijke uitstraling. Dat is dan ook meteen de reden waarom veel mensen toch voor deuren op maat kiezen terwijl ze gewoon een huis hebben met standaardmaten.

## Kasten op maat

En dat geldt niet alleen voor maatwerkdeuren, maar eigenlijk voor al het maatwerk in je woning. Zo kiezen ook steeds meer mensen voor maatwerkkasten die bijvoorbeeld perfect in die ene hoek in de woonkamer passen, of onder dat schuine dak in de slaapkamer, of in die nis in de gang, om maar wat voorbeelden te noemen. Helemaal nu kleiner wonen de trend lijkt te zijn, geven maatwerkkasten niet alleen een unieke touch aan je interieur, maar zorgen ze er ook nog eens voor dat je optimaal gebruik maakt van de beschikbare ruimte.

## Prijskaartje

Een belangrijke afweging is (tenzij maatwerk echt noodzakelijk is) of je er dat extra geld voor over hebt. Vaak hangt er namelijk wel een iets hoger prijskaartje aan een maatwerkdeur of -kast. Maar heb je dat er voor over, dan is maatwerk altijd een meerwaarde voor je interieur.

Ben jij ook op zoek naar maatwerk voor in jouw huis?  
Op [www.nederlandbruijst.nl](http://www.nederlandbruijst.nl) vind je altijd wel een maatwerkspecialist in jouw regio.

MAATWERK  
ZORGT VOOR EEN  
UNIEKE TOUCH

# KWALITEIT EN VAKMANSCHAP

Zitten de treden vol met lijmresten en is glad schuren echt geen optie meer?



Bel 076-5040722  
voor een gratis  
adviesgesprek  
aan huis!



## Vrijblijvende offerte

Uw wensen en eisen zijn belangrijk voor ons! Daarom komen wij altijd eerst vrijblijvend bij u langs om alles door te spreken en uit te leggen. Uiteraard wordt er ter plekke een vrijblijvende offerte uitgegeven. Zo komt u niet voor vervelende verrassingen te staan!

## Perfectie

Christan staat voor kwaliteit boven kwantiteit. Wij streven naar perfectie en leveren alleen vakmanschap; lange werkdagen nemen we hierdoor voor lief.

## Familiebedrijf

Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Later kwam dochter Ellie erbij om haar vader te ondersteunen. Inmiddels is Christan Traprenovatie een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waarbij service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!



- Vakmanschap
- Ruime ervaring
- Familiebedrijf
- 15 jaar garantie

- Gratis adviesgesprek
- Vele kleuren
- Topkwaliteit
- CBW erkend

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur  
076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

## MATERIAAL EN ACCESSOIRES

Wij werken met verschillende soorten materialen, zoals eikenhout en HPL/CPL, om uw trap weer veilig, mooi en slijtvast te maken. Naast ledverlichting voor de trap hebben we ook rvs trapleuningen en bijpassend laminaat.



HPL / CPL



Eikenhout



PVC



Accessoires

[www.christan-traprenovatie.nl](http://www.christan-traprenovatie.nl)



### HAUTE COUTURE

Stolichnaya Vodka vormt de basis voor de heerlijkste cocktails voor alle seizoenen. De Haute Couture wordt gereserveerd met Stoli Cucumber, dry white vermouthe en komkommersliertjes op een spiesje. Voor wie het graag wat zoeter heeft, is de 'Strike A Pose' een aanrader. Dit is een lekkere mix van Stoli Vodka met vers limoensap, siroop en verse limoen. Enjoy! [www.stoli.com](http://www.stoli.com)



### LEKKER PITTIG

Al sinds 1994 brouwt de Scheldebrouwerij heerlijke karaktervolle biertjes. Probeer eens het heerlijke biertje Oosterstout. Dit pittige biertje kent een zoete smaak door karamel. Ideaal voor op een terrasje tijdens de eerste zonnestralen!

[www.scheldebrouwerij.com](http://www.scheldebrouwerij.com)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele mooie Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Ga naar [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen van onze bruisende ondernemers.

# Het voorjaar hangt in de lucht!

win

### LEZERSACTIE

Maak nu kans op luxeuze huidverzorgingsproducten van MGC Derma

Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruik gemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #MGC naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

### KLAAR VOOR ROKJESDAG

Dit voorjaar introduceert Wilkinson een nieuw lid uit haar Intuition-familie: de Intuition Complete.

Dit roze scheermes speciaal voor vrouwen heeft vijf Skin Perfect-mesjes en een slanke scheerkop, waardoor je nu nog makkelijker bij de lastig bereikbare plekjes komt. Zo zijn jouw benen, oksels en intieme delen in een handomdraai spring ready!

[www.wilkinsonsword.nl](http://www.wilkinsonsword.nl)



### LEZERSACTIE

Maak kans op één van de 10 Hop On Hop Off tickets van Dordrecht Tours.

Ontdek Dordrecht en omgeving op een originele manier. Aangeboden door:



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #DORDRECHTTOURS naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

### LEZERSACTIE

Maak kans op een Wilkinson Intuition F.A.B. scheermesje.

Dit systeem scheert moeiteloos in beide richtingen - f(orwards) a(nd) b(ackwards). Je had nog nooit zo snel een gladde huid.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #FAB naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl).

### MANNEN MET BAARDEN

Het Britse mannenmerk Bulldog biedt een ruim assortiment aan mannelijke verzorgingsproducten. Mannen met baarden vinden het wel zo fijn om hun baard goed te verzorgen.

Bulldog heeft een 2 in 1 shampoo die aloë vera, kamille olie en groene thee extracten bevat. Zo kun jij met een frisse en verzorgde baard de deur uit. [www.bulldogskincare.com](http://www.bulldogskincare.com)



# maxaro®

5.000 m<sup>2</sup> inspiratie

## Badkamers

Alle stijlen badkamers voor ieder budget

Vanaf

€ 1.799,-

## Vloeren

Stijlvolle vloeren voor elke kamer in huis

Vanaf

€ 7,95 m<sup>2</sup>

## Keukens

Kwaliteitskeukens voor ieders persoonlijke smaak

Vanaf

€ 1.099,-

Slag maximaal op [www.maxaro.nl](http://www.maxaro.nl) óf in één van onze megastores aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.

Ma, Di, Do 09.00 - 17.30 uur | Wo 09.00 - 21.00 uur | Vr 09.00 - 20.00 uur  
Za 09.00 - 16.00 uur | Zo. 11.00 - 17.00 uur



# Help, mijn auto start niet meer!

VERKEERSTIPS/WINTERPROBLEMEN

DITJES/DATJES

Start je auto niet meer of wil je iemand helpen met een lege accu? **Bel ons en we helpen je op locatie** zodat je daarna weer veilig en snel op weg kunt! Doe je het liever zelf, dan adviseren we je de aanwijzingen van het instructieboekje van je auto te volgen.



## Starthulp in stappen

- Gebruik **startkabels met een dikke koperen kern**, zeker voor dieselmotoren. Te dunne startkabels kunnen de grote startstroom niet aan en worden alleen maar warm.
- Begin met de **pluspool van de helpende auto**, daarna die van de te helpen auto. Gebruik daarvoor de rode kabel. Dezelfde volgorde hanteer je voor de zwarte kabel, die je op de minpool of het motorblok (aarde maken) aansluit.
- Laat de **motor van de helpende auto vijf minuten lopen**, het liefst met verhoogd toerental, door de auto in z'n vrij te zetten en het toerental met het gaspedaal omhoog te brengen.
- Start de auto met de lege accu en laat de hulpauto **minimaal vijf minuten met de lege accu laden**.
- Zet bij **beide auto's de achteruitverwarming en blower aan** voordat je de startkabels verwijdert. Zo voorkom je beschadiging van de elektronica in de auto.
- Het loslaten van de kabels gebeurt in exact de omgekeerde volgorde van het aansluiten.
- **Na het starten** moet je in elk geval een **halfuurtje gaan rijden**, zodat de dynamo de accu kan opladen. **Zet de auto dus niet te snel stil!** Zet vervolgens de achteruitverwarming en blower weer uit.

Wilt u meer informatie over het nieuwe rijden? Bel of mail ons, of kom langs. We adviseren u graag! Voor alles op autobedrijf staan Ruud en Sasha Oomen samen met hun team voor u klaar!



Sint Janstraat 149, Sprundel | info@caoomen.nl | 0165-382830 | www.caoomen.nl

## 1 maart is in Nederland nationale complimentendag.

Mensen die in maart geboren zijn, zijn volgens antropoloog Gerhard Weber over het algemeen **langer** dan gemiddeld.

Oudere huizen kennen vaak geen standaardmaten, **maatwerk** is daarvoor de oplossing.

Internationale **Vrouwendag** wordt elk jaar gevierd op 8 maart. Op deze dag vragen vrouwen wereldwijd aandacht voor onder andere gelijkheid en economische zelfstandigheid.

Maart is de buienmaand bij uitstek. Vandaar ook de uitspraak 'maartse buien en aprilse grillen'.

21 maart is het weer zover: het is **lente!**

Met een maatwerkkast kun je invulling geven aan loze ruimtes waardoor je de beschikbare ruimte **optimaal benut**.

In het laatste weekend van maart wordt in de nacht van zaterdag op zondag **de klok** een uur vooruitgezet.

**Lammetjesmaand** is een van de vele bijnamen van de maand maart.

# Massage is geen luxe, maar een pre

Tja... Massage is voor heel veel mensen een uiting van luxe, maar het zou een pre moeten zijn. Goed voor je lichaam zorgen is belangrijk, dat zul je met me eens zijn. Een massage doet meer dan je denkt!

Tijdens een massage ontspan of activeer je de spieren waardoor je een betere doorbloeding krijgt en de afvalstoffen beter afgevoerd kunnen worden. Oftewel een win-winsituatie.

Door een regelmatige massage ben je beter bestand tegen stress, slaap je beter, ervaar je minder pijn en zit je binnen de kortste keren beter in je vel. In mijn praktijk geef ik de ontspanningsmassage, hot stone massage en een combinatie van beide! Ook geef ik combinaties van sport- en ontspanningsmassages.

Deze massages zijn altijd in overleg met de klant, want geen mens is hetzelfde. En juist door even

voor de massage een kort gesprekje te houden weet ik precies waar de klant aan toe is. En het blijft altijd mijn motto: klant blij, ik blij!

En ja, ik ben mijn massagedroom begonnen in maart 2019 en ik ben nu heel druk bezig deze te verwezenlijken. Ik heb ondertussen vele certificaten aan de wand in de praktijk, maar daar ben ik zeer zeker nog niet klaar. Er valt nog zoveel te leren, te doen. Ik ga ervoor!

Ik hoop jullie dan ook te mogen verwelkomen in mijn praktijk om zelf te ervaren wat massage met je kan doen.

**Tot binnenkort!**

“NA EEN KORT GESPREKJE  
WEET IK PRECIJS WAAR DE  
KLANT AAN TOE IS”



Jacqueline Schuurman

## De nieuwe kapsalon van Etten-Leur

**Kapsalon Blond & Donker is een heren- en dameskapsalon gevestigd in de gezelligste winkelstraat van Etten-Leur. Onze kracht is dat wij vinden dat iedereen het verdiend om mooi te zijn. We hanteren een scherpe prijs en werken zonder afspraak. Wij zijn klantvriendelijk en hebben passie voor ons vak.**

De haarstylisten die werken bij **Kapsalon Blond & Donker** bezitten al deze aspecten. Wij zijn vakbekwaam door onze ruim 15 jaar ervaring. Wij zijn laagdrempelig, transparant en klantgericht. Met onze kennis bent u bij ons aan het juiste adres om de salon naar wens en stralend te verlaten.

Onze kracht is te werken zonder afspraak zodat iedereen geholpen kan worden wanneer zij dit willen. Kom gezellig langs en neem onder genot van een heerlijke cappuccino plaats aan onze wachttafel.

### Openingsactie:

Dames wassen, knippen en drogen € 19,50

Heren wassen, knippen en drogen basic € 17,50

Wassen, knippen, drogen en basis kleuring vanaf € 49,95

Naast kappersbehandelingen bieden wij u ook schoonheidsbehandelingen en voedingssupplementen aan. Kijk snel op de site

[www.blondendonker.nl](http://www.blondendonker.nl)



# Vier samen je vriendschap!

In maart kijken we altijd erg uit naar het voorjaar en plannen we leuke en fijne momenten in. Eigenlijk is het ook net zo leuk om gezellig samen te zijn met je vriendinnen - of vrienden het hele jaar door toch? Een vriendinnenshoot is bij uitstek de gelegenheid om jullie vriendschap te vieren. En daar heb je helemaal geen bijzondere reden voor nodig.

Als professionele fotograaf maak ik van een fotoshoot echt een feestje. Ik neem de tijd en aandacht om de mooiste foto's te maken van jullie samen en/of iedereen apart. Daarbij is alles mogelijk. Van portretfoto's tot foto's in verschillende (gekke) outfits. Maar net wat past bij jullie. Samen zorgen we dat een fotoshoot gewoon een uitje op zich is. De foto's die jullie ontvangen laten niet alleen jullie vriendschap zien, maar zijn ook een mooi aandenken aan een onvergetelijk moment samen.

Zin om jullie vriendschap te vieren met professionele foto's? Maak een afspraak via [info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl) of 06-23872870. Een fotoshoot kan zowel op locatie als bij mij in de studio. Visagie en kapster zijn los te boeken.



**Limattivo**

Lage Donk 29, Etten-Leur | 06-23872870

[www.limattivo-fotografie.nl](http://www.limattivo-fotografie.nl)



Maak  
een afspraak!

[info@limattivo.nl](mailto:info@limattivo.nl)  
06-23872870

## Je brein regelt je gedrag!

Loopt jouw kind vast op school vanwege zijn of haar gedrag? Dat doet het brein!

Je brein regelt namelijk alles en dus ook je gedrag. Gelukkig kun je er wat aan doen. Met breintraining.

Wij helpen kinderen met AD(H)D, autisme, hoogsensitiviteit en beelddenkers zich weer goed in hun vel te voelen.

Weten hoe we jouw kind weer kunnen laten bruisen?

Scan de QR-code en maak een vrijblijvende afspraak.



**Hooggevoelig**



**Concentratieproblemen**



**Beelddenken**



## DAGJE UIT

### HISWA BOAT SHOW 2020



De HISWA Amsterdam Boat Show is het grootste evenement van Nederland op het gebied van watersport, lifestyle en recreatie. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe boot (tot circa 10 meter), onderdelen of accessoires, informatie zoekt voor een bootvakantie, alles wilt weten over de mooiste recreatiegebieden, liefhebber bent van klassieke schepen of zelf een aantal watersporten wilt uitproberen, de HISWA Amsterdam Boat Show is the place to be voor iedere (potentiële) watersportliefhebber! Van 11 tot en met 15 maart vormt de RAI in Amsterdam weer het podium voor 50.000 m<sup>2</sup> aan watersportplezier.

**Kijk voor meer informatie en het bestellen van kaarten op [www.hiswarai.nl](http://www.hiswarai.nl).**

## FILMPJE KIJKEN

### ESCAPE FROM PRETORIA

In hun strijd tegen de apartheid verspreiden Tim Jenkin (Daniel Radcliff) en Stephan Lee (Daniel Webber) illegale ANC-pamfletten onder de Zuid-Afrikaanse bevolking. Ze worden op heterdaad betrapt en veroordeeld tot een jarenlange gevangenisstraf. Eenmaal onder de vleugels van politiek activist Denis Goldberg besluiten ze samen met medegevangene Alex Moumbaris om een ingenieus plan te bedenken om te ontsnappen. Al snel blijkt de uitvoering een stuk ingewikkelder dan gedacht en moeten er nog vele hindernissen genomen worden...

**ESCAPE FROM PRETORIA draait vanaf 19 maart in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN DE NOBELE AUTIST



Zittend aan het ziekenhuisbed van haar autistische zoon overdenkt een moeder het leven van haar kind. Hij ligt in coma en het is onzeker of hij weer bij bewustzijn zal komen. Ze denkt aan zijn geboorte, zijn jongste jaren en herinnert zich het geluk van het fietsen op de tandem en de ontbijtjes in bed, maar ook de wanhoop, het onbegrip en de angst voor escalaties. Hij dwong haar te focussen, hij liet haar de wereld zien door zijn ogen, zonder zich te laten misleiden door sekse, status, huidskleur of handicap.

**DE NOBELE AUTIST van Romana Vrede is vanaf 3 maart verkrijgbaar in de boekhandel.**



In ons pannenkoekenhuis  
naast Speeltuin De Hoge Neer  
serveren we van  
woensdag tot en met zondag  
heerlijke pannenkoeken die je  
helemaal zelf samenstelt!



Wist je dat je bij ons hele toffe  
(kinder) feesten kunt vieren?



[www.dehogeneer.nl/kinderfeest](http://www.dehogeneer.nl/kinderfeest)



## FAVORIETEN VAN ONZE DINER KAART

Trots presenteren onze nieuwe kaart met  
huisgemaakt & verse gerechten. Zie hier  
een paar van onze favoriete gerechten.

### VLEES VAN VANDAAG

**Rib Eye** 28 dagen gerijpt door onze leverancier.  
Geserveerd op huisgemaakte aardappelpuree met  
seizoensgroenten & kruidenboter. 29.50

**Diamanthaas** Geserveerd met aardappelpuree,  
seizoensgroenten & truffeljus. 22.50

### VIS VAN SCHOT

**Zeebaars** Op de huid gebakken met oranje risotto,  
seizoensgroenten & beurre blanc. 19.50

**Tonijn** Licht gegrilde verse tonijn (Tataki) met  
oranje risotto, seizoensgroenten & antiboise. 26.50

Vincent's is 7 dagen per week geopend voor  
lunch & diner! Bekijk ons gehele menu &  
reserveer via [www.vincent's.nl](http://www.vincent's.nl).



Liefde voor et(t)en



# Een momentje voor jezelf



“Ik volg nog steeds opleidingen en trainingen om mezelf te ontwikkelen én om mensen een ruim aanbod van behandelingen aan te kunnen bieden”, vertelt Saskia. “Bij alles wat ik doe, neem ik alle tijd om jou de aandacht te kunnen geven die je verdient. Uiteraard met een kopje koffie of thee erbij. Vaak krijg ik in het volste vertrouwen heel persoonlijke verhalen te horen, wat dat betreft ben ik net een psycholoog.”

## Massages

Wil je even ontsnappen aan de dagelijkse drukte? Kies dan voor een ontspanningsmassage. “Of een heerlijke hotstone massage, waarbij ik gebruik maak van verwarmde basaltstenen. Op korte termijn komen daar een Chinees-Indische hoofdpijnmassage en een bamboemassage bij. Ik doe mijn best om juist wat meer bijzondere behandelingen aan te bieden, mijn salon moet wel speciaal blijven.”

## Mooi en verzorgd

Waxen (van gezicht en lichaam) behoort eveneens tot de mogelijkheden. En natuurlijk kun je ook je voeten laten verwennen. “Desgewenst sluit ik dit af met een gellakbehandeling zodat je voeten er weer mooi en verzorgd uit zien.”

## Leuke producten

Bij Just You kun je ook leuke producten kopen. “Sinds kort ben ik een verkooppunt van HFL laboratories. Ze hebben onder andere een spray die bijvoorbeeld geweldig werkt bij kalknagels. Daarnaast is Dadi' Oil bij mij verkrijgbaar, een verzorgende olie die wonderen doet bij droge nagelriemen, eczeem, koortslip en vele andere aandoeningen.”

## Enthousiast

Het enthousiasme van Saskia is overduidelijk in ons gesprek. “Ik ben echt een mensen-mens, ik vind het heerlijk om met mensen bezig te zijn. Als ik de positieve recensies op mijn Facebook pagina lees, dan word ik daar helemaal gelukkig van. Daar doe ik het voor!”

Kraaiendonk 17, Sint Willebrord | **06-10296794** | [info@salon-justyou.nl](mailto:info@salon-justyou.nl) | [www.salon-justyou.nl](http://www.salon-justyou.nl)

Saskia van Beers droomde al langer van een eigen beauty salon.

In februari 2019 waagde ze de sprong en opende ze de deuren van Salon Just You in Sint Willebrord.

Met verschillende massages en voetbehandelingen helpt ze je om even lekker te ontspannen. “Iedereen heeft behoefte aan tijd waarin het helemaal om jou draait.”

“IK LOOP OVER  
VAN DE IDEEËN”



# Lentekriebels

Kun je ook niet wachten tot het voorjaar komt en heb je nu al lentekriebels? Met deze producten laat je de lente gewoon lekker eerder beginnen en stap je straks helemaal voorbereid dit heerlijke seizoen in.

1. Clay And Glow Mask, € 26,50 [www.clayandglow.com](http://www.clayandglow.com)
2. Hydrate & Recharge Shampoo van JOHN FRIEDA®, € 10,99 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
3. Classique Pin-up Eau De Parfum Limited Edition van Jean Paul Gaultier, € 107,05 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
4. ROUGE G Lipstick van Guerlain, Shade € 34,- en Case, € 22,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
5. MutinyTM Squalane-Based Alternative Lip Balm van Medik8, € 34,95 [www.medik8.nl](http://www.medik8.nl)
6. kissed by mist front van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)

7. Foamie Conditioner Bar, € 4,95 [www.etos.nl](http://www.etos.nl)
8. Cleve Clay Bag van Cowboysbag, € 149,95 [www.cowboysbag.com/nl](http://www.cowboysbag.com/nl)
9. La Vie est Belle Intesément van Lancôme, vanaf € 80,14 [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
10. Roselif Collagène Jour van Payot, € 79,- [www.payot.com](http://www.payot.com)
11. Sea Horse Plankton Gel Cleanser van Beauty Kitchen, € 17,49 [www.hollandandbarrett.nl](http://www.hollandandbarrett.nl)
12. CHOOSE YOUR Glow! highlighter palette van essence, € 4,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)

# GERICHT OP DE ONTWIKKELING VAN ELK MENS!



Bij IJgenwys en Anders werken vakkundige begeleiders die met lef voorbij elke beperking kijken. Wat is jouw talent en wat wil jij leren? Hou je van buiten werken, omgaan met dieren, doe je liever onderhoud of groenvoorziening? Misschien werk je liever binnen in de schoonmaak of catering? Een puzzel maken of een vlieggordijn? Voor bijna iedereen is er een passend aanbod.



Wij begeleiden en ondersteunen bij de uitvoering. Wij luisteren naar je, ook als je eens een baaldag hebt. We werken samen, zijn creatief en helpen jou vooruit in je doelen in de beschermende omgeving van IJgenwys en anders.

## DOEN WAT JE LEUK VINDT EN WAT BIJ JE PAST!

De dag vliegt voorbij als je doet wat je leuk vindt, je nieuwe mensen leert kennen en nieuwe dingen leert. Een plek waar je gemist wordt als je er een keer niet bent.

Stichting IJgenwys en Anders is een kleinschalige zorginstelling die dagbesteding en doelgerichte activiteiten biedt aan mensen met een beperking. De stichting wil zo kleinschalig mogelijk werken. Het bestuur en de Raad van Advies bestaan uit vrijwilligers met hart voor de zorg. Dat betekent dat deze mensen geen vrijwilligersvergoeding en/of vakantiegeld ontvangen. Alleen gemaakte kosten worden vergoed.

**MELD JE NU AAN  
EN DRAAG JE  
STEENTJE BIJ!**

## ACTIVITEITENCENTRUM EN DAGBESTEDING

Markenland 96, Etten-Leur | 076-5962598

IJgenwys | [info@ijgenwys.nl](mailto:info@ijgenwys.nl) | [www.ijgenwys.nl](http://www.ijgenwys.nl)

## ONZE KRAAM



Michel Muller werkte jaren als bedrijfsleider bij een autobedrijf, het concept Onze Kraam motiveerde tot een nieuwe uitdaging. In februari 2016 opende hij samen met zijn vrouw Yolanda Onze Kraam Etten-Leur, een gezellige, overdekte marktplaats waar je zowel nieuwe als tweedehandse en zelfgemaakte artikelen kunt kopen.

## VESTIGING ETTEN-LEUR

Bisschopsmolenstraat 52, Etten-leur  
06-27 25 25 52

Onze Kraam Etten-leur

[www.yomimegastore.com](http://www.yomimegastore.com)  
[www.onzekraam.nl](http://www.onzekraam.nl)

## ONZE SPONSORS



# Wist u dat...?

... Onze Kraam Etten-Leur alweer ruim 4 jaar bestaat?

... wij daarom een actie hebben?

... wij in die periode honderden kraamhuurders en duizenden klanten hebben mogen verwelkomen?

... u via onze kraamhuurder YO-AN'S ook gepersonaliseerde artikelen kunt bestellen bij ons? Denk daarbij aan T-shirts, mokken, geboortepresentjes etc.

... wij ook DHL Parcelpoint zijn?

... wij een nauwe samenwerking hebben met Stichting IJgenwys en Anders?

... zij verschrikkelijk goed werk doen voor onze medemens met een handicap?

... Stichting IJgenwys en Anders dringend op zoek is naar vrijwilligers?

... wij alle geschenken/achtergelaten artikelen schenken/verkoopen voor Stichting IJgenwys en Anders?

... wij u hopen te mogen begroeten op de **Bisschopsmolenstraat 52 te Etten-Leur?**

**1 MAAND  
huren voor  
€ 50,-\***



*\*informeer naar de voorwaarden*



# 5 tips om huidveroudering tegen te gaan

Huidveroudering is een natuurlijk en geleidelijk proces. Wat veel mensen niet weten is dit al vanaf je 25e levensjaar begint. Vanaf dat moment wordt de afbraak van collageen- en elastinevezels namelijk groter dan de aanmaak ervan. En neemt het met 1% per jaar af. Nu we dit weten, weten we dus ook dat het de volume en elasticiteit van de huid afneemt. Geleidelijk aan ontstaan de eerste kraaienpootjes en fijne lijntjes.

Er zijn een aantal stappen die je kunt nemen in je skincare-routine. Dit zijn de vijf belangrijkste:

## 1. Collageen aanmaak

Start met het gebruik van Vitamine C in je skincare-routine. Vitamine C stimuleert namelijk de aanmaak van collageen in de huid. Belangrijk hierbij is dat het wel om een hoog percentage van Vitamine C gaat. Vitamine C is namelijk pas werkzaam bij een percentage van minimaal 4%.

## 2. Omgevingsfactoren

UV-straling is één van de grootste boosdoeners bij huidveroudering. Zo'n 70-90% van de huidveroudering wordt namelijk veroorzaakt door UV-straling. Een musthave hiervoor is een goede (afgestemd op je huidtype) dagcrème met een breed spectrum SPF.

## 3. Hydratie

Een goede vochtbalans is voor je huid ook van belang. Wanneer een huid namelijk uit balans is en gedehydrateerd is kan je doen wat je wilt, maar kan je huid niet optimaal functioneren.

## 4. Krachtpatsers

Retinol is één van de meest wetenschappelijk bewezen effectiefste ingrediënt tegen huidveroudering. In de ruimste zin van het woord; fijne lijntjes, rimpels, pigment(vlekken), verfijnen van de huidstructuur en het egaliseren van de huid.

## 5. Behandelingen

Daarnaast is het heel mooi om een goede skincare-routine voor thuis aan te vullen met behandelingen die de aanmaak van collageen en de celvernieuwing in de huid stimuleren. Hiervoor pas ik microneedlingbehandelingen toe en ook peelings bieden hierin een uitkomst.

**Wil jij graag de vroegtijdige tekenen van huidveroudering aanpakken? Maak een afspraak voor een gratis, persoonlijk huidadvies. Door middel van onze huidscan kunnen we eventuele vroegtijdige tekenen van huidveroudering goed in kaart brengen.**

**WINNAAR**  
AWARD Beste Image  
Skincare Specialist  
regio West-Brabant  
2018 & 2019!



Charlotte Ros,  
Huidtherapeut

**MARLOTTE**  
SCHOONHEIDSinstituut

Huidtherapie Huidverbetering

[www.instituutmarlotte.nl](http://www.instituutmarlotte.nl)  
info@instituutmarlotte.nl  
De Heikant 6, Sprundel  
0165-387081



DO IT  
YOURSELF!

# Nieuwe kleren? *Maak ze gewoon zelf!*

‘Do it yourself’, oftewel DIY, is hipper dan ooit. Steeds meer mensen kiezen ervoor om zelf dingen te maken. Zo ook kleding. Want waarom kleding kopen als je ook zelf unieke kleding kunt maken?

Misschien zie je bij het zelf maken van kleding meteen het beeld van je moeder of oma achter de naaimachine voor je. Vroeger was het namelijk veel normaler om zelf je garderobe te maken. Een trend die nu weer een ware opmars beleeft, mede doordat duurzaamheid steeds belangrijker wordt.

## Oefening baart kunst

Zelf kleding maken is daarnaast ook gewoon ontzettend leuk. En helemaal niet zo moeilijk als je misschien denkt. Als je met een simpel patroon begint en de lat in eerste instantie niet te hoog legt, zul je zien dat je het naaien al snel onder de knie krijgt. Oefening baart kunst! Mits je goede patronen hebt natuurlijk, maar die zijn tegenwoordig heel eenvoudig online te vinden, in speciale tijdschriften en natuurlijk bij handwerk winkels. Keuze genoeg, dus er zit vast wel een patroon naar jouw wens bij. En het leuke is: je kunt dit nog helemaal eigen maken door de stof (en

de furnituren) die je kiest. In één kleur of met een vrolijk printje, maar net wat jij mooi vindt.

## Unieke kleding op maat

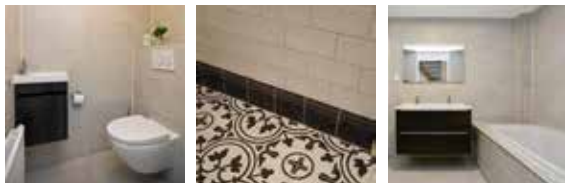
Het lijstje benodigdheden om voor de eerste keer aan de slag te gaan, is gelukkig ook niet heel uitgebreid. Natuurlijk heb je het patroon en geschikte stof nodig en ook een naaimachine is handig, tenzij je alles met de hand wilt doen. Daarnaast is het zeker ook aan te raden om een goede stofschaar aan te schaffen, eventueel een klein schaar, patroonpapier, garen, spelden en naalden, kleermakerskrijt en een meetlint. En dan ben je er eigenlijk al wel. Natuurlijk heb je nog tal van andere gadgets, maar die kun je wellicht beter in een later stadium aanschaffen. Eerst maar eens zien of dat zelf kleding maken ook echt iets voor jou is. Is het antwoord daarop ‘ja’? Dan loop jij binnenkort in unieke kleding, geheel op jouw maat gemaakt.

Wil jij ook zelf kleding (leren) maken? Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je ongetwijfeld een ondernemer in jouw regio die je hierbij kan helpen.

# Marc maakt het voor je!



Heijnen Metsel- en tegelwerken verzorgt al het tegelwerk in huis. En ook voor metselwerk, stucwerkzaamheden en klein timmerwerk kun je bij Marc Heijnen terecht.



Heijnen Metsel- en tegelwerken | Eksterdonk 13, Sint-Willebrord | 06 46036386 | Heijnen metsel-en tegelwerk



## Zeeuws Lief

Spontane en professionele trouwfoto's

@zeeuwslief

Lig je te  
piekeren?  
Ik luister...



Bel  
**0900-0767**  
of chat via [deluisterlijn.nl](https://deluisterlijn.nl)

Praten lucht op!  
anoniem - dag en nacht



# Cowboys & indianen

COLUMN/MAJESTA



**Clint is er niet meer.** Ik ben opgegroeid met Clint, onze grijze roodstaartpapegaai. Ik ben nu 43 en ik weet niet beter dan dat hij in mijn leven was. Hij kon praten als de beste: hij vertelde mij als klein jongetje dat ik niet te dicht bij hem mocht komen: "Pas op: niet aankomen hè!" Hij imiteerde het geluid van de telefoon zo goed dat mijn moeder iedere keer weer voor niks de telefoon opnam. En dan zei Clint: "Ja, hallo?" Het mooist vond hij ouderwetse cowboyfilms, met veel schieten. Dan danste hij heen en weer op zijn stok en deed mee met het schieten en de indianengeluiden, compleet met galopperende paarden. Een keer heeft hij mijn moeder een rood hoofd bezorgd, omdat hij het stopwoordje van de boekhouder precies getimed nadeed. De boekhouder zei altijd "Eh..., zeker, zeker." En na de zoveelste keer "Eh..." zei Clint "zeker, zeker." Als hij je met pelpinda's zag aankomen, riep hij al van verre "Clint is lief! Clint is lief!" Hij kon ook intens tevreden op je schouder in zichzelf zitten keuvelen.

En nu is Clint er niet meer. Van ouderdom overleden. Nooit meer: "Goeeoedemorrnnn!" Clint is gecremeerd en zijn as staat in een urntje in de vensterbank. Het is heel stil nu bij mijn ouders.

Dierenuitvaartcentrum  
Majesta Breda

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42  
[info@dierenuitvaart-breda.nl](mailto:info@dierenuitvaart-breda.nl)  
[www.dierenuitvaart-breda.nl](http://www.dierenuitvaart-breda.nl)



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# BEST BARBER IN TOWN

Alle klanten gaan perfect geknipt en geschoren én tevreden weer naar huis.

Probeer ook eens onze eigen productenlijn: Johnny Be Good Shine Wax, Butter Clay en Pomade op waterbasis.

TIP



John's Barbershop - 06 15149589  
Korona 11, Sint Willebrord - [www.johnsbarbershop.nl](http://www.johnsbarbershop.nl)

## Winterschilders



VRAAG EEN OFFERTE AAN!



**Haanskorf & Van Beers**  
SCHILDERWERKEN

MARIJN VAN BEERS  
06 22 72 06 19

DANNY HAANSKORF  
06 24 46 37 71

[info@vanbeers-schilderwerken.nl](mailto:info@vanbeers-schilderwerken.nl)  
Monnikenmoer 3, Sprundel

[info@haanskorfschilderwerken.nl](mailto:info@haanskorfschilderwerken.nl)  
Kievitstraat 36, St Willebrord

[WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL](http://WWW.HAANSKORFVANBEERS.NL)

## Voor uw veiligheid



Lambertusstraat 10 A, Etten-Leur  
076-8879734

[WWW.CORIANSECURITY.NL](http://WWW.CORIANSECURITY.NL)

# VOL ENTHOUSIASME DE WEG OP

Heb jij een leeftijd van boven de 16,5 jaar? En wil jij op een fijne manier begeleid worden om een veilige, zelfstandige en sociale weggebruiker te worden? Dan moet je zeker contact opnemen met Autorijschool Heleen Jochems! Bij Heleen telt maar 1 ding: dat jij je rijbewijs gaat halen!

Heleen is jarenlang als chauffeur werkzaam geweest. Aan ervaring op de weg dus geen gebrek. Het leek haar, na een gesprek met een rijinstructeur, fantastisch om andere mensen iets te leren. Om op de juiste manier deel te nemen aan het verkeer. Daarom startte ze haar eigen autorijschool. En met succes!

Heleen is erg sociaal en zorgt ervoor dat je keer op keer enthousiast de lesauto in stapt. Daarbij specialiseert ze zich graag in jeugd met bijzondere behoeften. Samen met jou gaat Heleen ervoor zorgen dat je het traject, ongeacht de situatie waarin je verkeert, met een positief gevoel en rijbewijs afsluit.

Ervaar  
**HET PLEZIER**  
van een rijles.



**Wacht niet langer en vraag vandaag nog een gratis proefles aan!**



Weduwestraat 5c, Zundert  
06-25328992

[heleen.jochems@ziggo.nl](mailto:heleen.jochems@ziggo.nl)  
[www.autorijsschoolheleenjochems.nl](http://www.autorijsschoolheleenjochems.nl)

# Kom jij gezellig shoppen?



Betaalbare  
woonaccessoires uit  
voorraad geleverd

Wij zijn een cadeau/webwinkel met leuke en betaalbare woonaccessoires en altijd op zoek naar nieuwe accessoires. Alle woonaccessoires worden uit voorraad geleverd. Via de webwinkel kan je een bestelling plaatsen, maar ophalen van uw bestelling behoort ook tot de mogelijkheden. U bent altijd welkom in onze showroom. **U kunt ook een afspraak maken om op een andere dag/avond langs te komen, u kan dan contact opnemen via 06-16775556.**

*Joba Interiors*

Openingstijden: Dinsdagmiddag 13.00 tot 17.00 uur.  
Veldstraat 11, Zundert | 06-16775556 | [www.jobainteriors.nl](http://www.jobainteriors.nl)

MAN/CAVE



# HELLUP... ik word vader!



Stress! Dat is voor veel mannen de eerste fase als ze horen dat ze voor het eerst vader gaan worden. Want HELLUP, hoe doe je dat, een goede vader zijn? En hoe help je de moeder van je kind door die negen maanden heen?



Wees gerust, je bent niet de eerste die in paniek raakt en zeker ook niet de laatste. Er komt ook heel wat op je af, maar gelukkig heb je (in de meeste gevallen) een paar maanden om aan het idee te wennen en om je voor te bereiden op de grote dag.

## Babykamer

Be prepared! Wacht dus niet tot het allerlaatste moment met het afmaken van de babykamer, maar zorg dat die ruimschoots op tijd klaar is. Een kindje kan nu eenmaal wat eerder komen dan gepland en als die kleine er eenmaal is en je druk bent met luiers verschonen, dan heb je echt geen tijd (en zin) meer om nog al die klussen te moeten doen.

## De zakelijke kant

Wat ook belangrijk is, is de 'zakelijke kant' van het krijgen van een baby. Het regelen van kraamverlof en ouderschapsverlof, maar zeker ook het erkennen van het kind, mochten jullie niet getrouwd zijn. Zorg dat je ook dat soort dingen op tijd geregeld hebt. Maar het allerbelangrijkste is nog: geniet! Je wordt immers maar één keer voor het eerst vader.

# UW ALLROUND SCHILDER VOOR BINNEN & BUITEN

BEL VOOR MEER  
INFORMATIE OF EEN  
VRIJBLIJVENDE OFFERTE  
06 20 20 34 09

De Bell schilderwerken is een uitstekende partij voor al uw **schilderwerk en onderhoud** van uw onroerend goed. Goed schilderwerk is van groot belang. Het weer is onder andere van grote invloed op de kwaliteit van het schilderwerk van uw huis. Alleen al daarom verdient uw huis een vakman. Wij werken mee aan het op peil houden van uw onroerend goed op de langere termijn. Met jarenlange ervaring in het schildersvak kunt u er van op aan dat hoge kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid van De Bell schilderwerken als vanzelfsprekend zijn.

BEZOEK OP  
LOCATIE MET  
VRIJBLIJVENDE  
ADVIES

GEDEGEN  
ADVIES  
OVER  
KLEUREN EN  
MATERIALEN

UITSLUITEND  
GEBRUIK  
VAN  
PROFESSIONELE  
VERFSYSTEMEN

OOK BEHANG  
SPUITWERK  
VLIESWERK  
ONDERHOUD  
ETC.

  
DE BELL

SCHILDERWERKEN

# Heerlijk genieten bij De Tijd



**Seniorenmaaltijd** van dinsdag t/m zaterdag  
van 12.00 tot 14.00 uur **voor € 10,-**

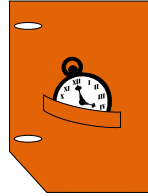
Maandmenu € 20,-

Uitgebreide à la carte

mogelijkheden. Mooi terras.

*Café*  
*eet- en feestgelegenheid*

**De Tijd**



Josephien en Mark Bogers | Antwerpseweg 24, Rijsbergen | 076 5968030 | [www.detijd-rijsbergen.nl](http://www.detijd-rijsbergen.nl)



# OPVALLEN IN JOUW REGIO?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

**ADVERTEER  
OOK IN  
BRUIST!**

## SPORTIEF BEZIG? Bescherm je ogen!

**b-optics**  
BRILLEN EN CONTACTLENZEN



Een goede zonnebril zorgt ervoor dat onze ogen beschermt zijn tegen schadelijk UV, maar ook dat we beter zicht hebben in het verkeer. Voor sportief gebruik zoals fietsen, skiën of hardlopen zijn functionele sportzonnebrillen gemaakt. Zonnebrillen kunnen ook op sterkte gemaakt worden.

B-Optics Brillen en Contactlenzen | Van Bergenplein 4, Etten-Leur | 076-5030640 | [info@b-optics.nl](mailto:info@b-optics.nl) | [www.b-optics.nl](http://www.b-optics.nl)

*Beauty by  
Sunseeree*  
BEAUTY CARE • BROW CARE • LASHES • SPA

## Brow styling - Permanente make-up Skincare - Lash Lift

Mooie wenkbrauwen geven je een sprekende blik. Zelfs een kleine verandering in de wenkbrauwen kan al veel doen voor je uitstraling. In de salon geef ik als wenkbrauwspecialist diverse behandelingen. We kijken samen naar de vorm, bespreken de wensen en mogelijkheden. It's all about the brows! Elke wenkbrauw is uniek en hoort passend te zijn bij jouw gezicht.

### **BROW STYLING BASIC**

€ 16,95

De wenkbrauwen onthaar en modelleer ik door middel van: waxen **en epileren**. Er wordt milde wax gebruikt die alle (dons)haartjes verwijdt. Met epileren wordt er met precisie aan het model gewerkt.



### **BROW STYLING COMPLEET OF HENNA BROWS**

VANAF € 26,95

Voor de ultieme brow ervaring adviseer ik om voor de Brow **styling compleet** te kiezen. De wenkbrauwen worden passend bij jouw gezicht in model gebracht zoals bij de Basic behandeling en worden daarnaast ook geleverd voor een sprekende look.

### **PERMANENTE MAKE-UP POWDER BROWS**

€ 350,00 INCLUSIEF INTAKE & NABEHANDELING

Elke dag wakker worden met mooie wenkbrauwen? Het kan! Permanente make-up is een geweldige oplossing en blijft voor ongeveer 2 jaar in de huid zitten. Beauty by Sunseeree is GGD goedgekeurd en werkt met de hoogkwalitatieve producten van Swiss Color.



### **Ik verwelkom je graag in mijn salon!**

Op mijn website kun je alle informatie en de actuele prijzen terugvinden. Volg Beauty by Sunseeree op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van het laatste nieuws. Hier kun je ook resultaatfoto's bekijken.

☎ (+31) 06 112 818 11

🌐 [www.beautybysunseeree.nl](http://www.beautybysunseeree.nl)

📷 [Instagram/beautybysunseeree](https://www.instagram.com/beautybysunseeree)

📘 [facebook/beautybysunseeree.nl](https://www.facebook.com/beautybysunseeree)



PRETTY4U  
BY JOLANDA

Mode voor  
stijlvolle dames  
van xs tot xxl



Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333  
www.pretty4u.nl | f Pretty4uNL

MOND  
SPRAAK  
ARM

BEROERTE  
ALARM  
BEL 112

hartstichting.nl



# Mooie vitrage voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis, zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

20% KORTING  
ROLGORDIJNEN  
EN JALOEZIEËN



## Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl  
Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten



# De strijd tegen *ongewenste haren*

Veel mensen hebben last van ongewenste haargroei, oftewel haargroei op plekken waar ze dat liever niet zouden hebben. Iets waardoor sommige mensen zich onzeker kunnen voelen. Maar gelukkig ook iets waarvoor diverse oplossingen zijn.

De ernst van het probleem verschilt van persoon tot persoon. De een heeft slechts enkele ongewenste donshaartjes terwijl de ander last heeft van opvallende, dikkere en donkere haren. En of het haar dan ook daadwerkelijk ongewenst is, hangt ook weer van de persoon af. De een kan er prima mee leven, de ander schaamt zich erdoor.

## Scheren

Is de haargroei echt extreem en wil je ervan af, dan is het aan te raden om een afspraak te maken bij je huisarts die je vervolgens kan doorverwijzen naar een specialist. In de wat minder extreme gevallen kun je vaak zelf de strijd tegen de haren aangaan. Daarvoor bestaan verschillende methodes waarvan scheren nog wel de bekendste (en meest gebruikte) is. Nadeel hiervan is echter dat de haren snel terug groeien en dan meestal hard en stug aanvoelen. Niet de meest geschikte methode dus voor alle plekken op je lichaam...

## Waxen

Als alternatief kiezen veel mensen voor waxen. Voordelen hiervan zijn dat het haar langer wegblijft, dunner terugkomt en je ook geen last hebt van scheerbultjes. Bovendien hoeft je het niet per se zelf te doen, maar kun je ook naar een salon gaan om je professioneel te laten waxen. Nadelen zijn dat waxen niet geheel pijnloos is en dat je ook een iets grotere kans hebt op ingegroeide haren dan bij scheren.

## Laseren

Andere 'oplossingen' zijn bijvoorbeeld het gebruik van ontharingscrèmes, epileren, bleken en harsen. En natuurlijk het permanente alternatief: laseren, waarvoor tegenwoordig steeds meer mensen kiezen. Bij het laseren worden de cellen van de haarwortel zo beschadigd dat er geen haar meer kan groeien, oftewel: het resultaat is meestal blijvend. Laseren werkt echter niet altijd even goed bij mensen met blond of rood haar. Zij kunnen dus beter voor een van de andere oplossingen kiezen.

Heb jij ook last van ongewenste haargroei? Kijk dan eens op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl). Hier vind je vast wel een specialist in jouw regio die je van je probleem af kan helpen.

LASEREN IS  
MEESTAL PERMANENT,  
MAAR WERKT NIET  
BIJ IEDEREEN

# HÉT HOTEL ★★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI  
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!  
Jouw vakantie  
begint hier!*



# Binnenkort een feestje/borrel of een andere gelegenheid?

*Maak het af met een super leuke popcorn- of een suikerspinmachine. Lekker voor jong & oud.*

**Huur hem al vanaf € 35,- per dag.**



Sweet Queen  
 bySweetQueen  
0636278103  
sweetqueensweet@outlook.com



## Wat gaat **maart** ons brengen?



### Vissen

In maart wordt het echt tijd om prioriteiten te gaan stellen.

#### Ram 21-03/20-04

Je kunt goed nieuws verwachten. Eindelijk begin je te bloeien. Voorkom te veel fantasie en blijf met beide benen op de grond.

#### Stier 21-04/20-05

Geen wonder dat je in een goed humeur bent. De sterren hebben een zeer sterk en positief effect op jou. Maak er goed gebruik van en geniet van jouw dag.

#### Tweelingen 21-05/20-06

Denken betekent nog geen weten. Onthoud dit goed. Het is geen goed idee om een gevecht te beginnen als je de gegevens niet hebt geverifieerd of onderbouwd.

#### Kreeft 21-06/22-07

Als mensen in jouw omgeving niet actief zijn, wees dan niet bang om alleen te gaan sporten. Jij hebt een tempo dat bij jou past. Misschien ontmoet je wel een nieuwe sparringpartner.

#### Leeuw 23-07/22-08

Wanneer je over straat loopt, moet je je ogen openhouden. Je weet nooit wanneer je een interessant persoon tegenkomt. Het zou best jammer zijn als je die mist.

#### Maagd 23-08/22-09

Na een tijdje zul je zien dat het leven leuk is. Misschien heb je de afgelopen dagen te veel moeite gedaan voor je werk of andere verplichtingen. Zet je zorgen opzij, ontspan.

#### Weegschaal 23-09/22-10

Het is volkomen normaal dat je soms niet weet wat je wilt, of dat jij je niet zeker voelt. Maar je moet altijd proberen het op te lossen.

#### Schorpioen 23-10/22-11

Mensen rondom jou spreken erg positief over je. Je hebt de laatste tijd echt geprobeerd om een goede vriend te zijn. Nu word je beloofd met nieuwe contacten.

#### Boogschutter 23-11/21-12

Het feit dat je dingen vergeet, is niet zo erg. Dat overkomt ons allemaal, wees alleen voorzichtig dat je geen belangrijke gebeurtenis mist.

#### Steenbok 22-12/20-01

Gebeurt het van tijd tot tijd dat je een revolutionair idee hebt, maar dat je het niet kunt formuleren of realiseren? Dat zal nu veranderen. De sterren wensen je het beste.

#### Waterman 21-01/19-02

Als het niet mogelijk is om de ernst van de situatie in te schatten, neem dan geen overhaaste beslissingen. Vooral nu moet jij je niet haasten.

#### Vissen 20-02/20-03

Vissen hebben veel werk en familie-activiteiten waardoor ze geen tijd overhouden voor andere dingen. In maart wordt het echter tijd om prioriteiten te gaan stellen.

# Lekker *niksen* heet tegenwoordig *opladen*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## Ik ben *dankbaar*

Zeg vaker 'dank je wel', al is het in stilte. Drie kleine woordjes met een grote betekenis. Wees dankbaar voor wat je hebt. Wees niet ongelukkig over wat je niet hebt. Dankbaarheid geeft een gevoel van verlichting en geluk.

Je kunt je staat van bewustzijn en je energieniveau verhogen door dankbaarheid te tonen. Wanneer je oprecht dankbaar bent, is dat een blijk van waardering en een uiting van vriendelijkheid.

Dankbaarheid kun je elke dag beoefenen. Bijvoorbeeld 's avonds. Neem voordat je gaat slapen tien minuten tijd en rust voor jezelf. Sluit je ogen en adem een paar keer ontspannen diep in en uit. Voel wat er in je lichaam gebeurt. Vervolgens vraag je aan jezelf: waar ben ik vandaag dankbaar voor? Stel die vraag vanuit je hart. Waar ben ik vandaag dankbaar voor? Elke dag zijn er dingen om dankbaar voor te zijn.

Met een positieve gedachte je dag afsluiten beïnvloedt je onderbewustzijn positief. Als je dat elke avond doet, zul je ontdekken dat je met een prettig gevoel gaat slapen. Wees dankbaar en je zult je gelukkiger voelen.

Hasta la proxima.

*Michael Pilarczyk*



Zin in Zundert? Kom genieten en laat je verrassen.

Evenementenkalender bekijken of inspiratie opdoen: [www.vvzundert.nl](http://www.vvzundert.nl)



New in stores

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?  
Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

sven &  
sophie

Winkelcentrum 21 Etten-leur,  
076 - 502 15 49  
[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)



Jolien en Kees van Vliet

## De beste plek voor al je creatieve uitspattingen!

We hebben een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines en coverstitch machines.

Heb je al een goede machine? Vergeet dan niet dat onderhoud belangrijk is! Of heeft je machine kuren? Wij hebben een eigen technische dienst.

Daarnaast hebben we natuurlijk veel fournituren, verschillende soorten naai- en lockgaren en een goede collectie naaipatronen (Burda, Simplicity en La Maison Victor).

Ook voor breien en haken ben je bij ons aan het juiste adres. Er is een prachtige collectie wol van o.a. LangYarns, Phildar, Borgo de Pazzi en Scheepjes, brei- en haaknaalden en mooie patroonboeken.

**vanvliet**  
naaimachines

Spinveld 13a-2, Breda  
076-5216827

[www.vanvlietnaaimachines.nl](http://www.vanvlietnaaimachines.nl)

# Naaiessen op je eigen niveau?

Van starter tot gevorderde



Je werkt op je eigen naaimachine in kleine groepen, zodat er voor iedereen persoonlijke begeleiding is. Knippen, spelden, stikken... Harriëtte leert je alle kneepjes van het vak.

Voor meer info en je opgeven: bel (076) 521 68 27.

Het kan bij Van Vliet!

Gratis parkeren voor de deur

## WELKE KIES JIJ?



RIJKLAAR  
€ 15.995



RIJKLAAR  
€ 13.995



€ 13.995 of € 239 p/m (60 mnd / 10.000 KM)  
€ 15.995 of € 265 p/m (60 mnd / 12.000 KM)

Van Mossel Breda Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | [info.fiat@vanmossel.nl](mailto:info.fiat@vanmossel.nl)  
Van Mossel Tilburg Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | [www.vanmossel.nl/fiat](http://www.vanmossel.nl/fiat)

# Van Mossel

# Grote *garnalen* met ras el hanout en groenten

2 PERSONEN - 20 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

300 g biologische garnalenstaarten  
(diepvries)  
olijfolie  
2 koffielepels ras el hanout  
4 grote tomaten  
200 g spinazie  
1 dl room  
peper en zout

Houd de diepgevroren garnalen onder stromend water en maak ze los van elkaar. De garnalen mogen nog bevroren zijn, maar ze mogen niet meer aan elkaar kleven. Zet een pan op het vuur met een scheut olijfolie. Bak de (nog diepgevroren) garnalen gedurende ongeveer 2 minuten. Strooi er twee koffielepels ras el hanout over en bak nog eens 2 minuten.

Snijdt intussen de tomaten in plakjes. Haal de garnalen uit de pan, ook al zijn ze nog niet helemaal gaar, en leg ze op een bord. Leg de tomatenplakjes in de pan met het aanbaksel; dat geeft een lekkere smaak. Zet een deksel op de pan en laat 6 tot 8 minuten stoven.

Roer de tomaten om en leg er de spinazie op. Giet de room erbij, zet het deksel opnieuw op de pan en laat ongeveer 3 minuten stoven. Roer de groenten door elkaar en kruid met peper en zout.

Leg de garnalen op de groenten en laat nog even doorkoken zodat alle smaken, maar ook de gele kleur van de ras el hanout, zich vermengen. Serveer in een mooie pan.



**Manuela**, media adviseur bij Bruist

Ook een groot fan van garnalen? Dan is dit gerecht echt jouw ding. Heerlijke garnalen om van te smullen, op smaak gebracht met ras el hanout. Dit gezonde recept maak ik zelf vaak klaar. En het fijne is dat je er maar een minimum aan ingrediënten voor nodig hebt en het is weinig werk. **Snel, gemakkelijk en superlekker!**



Blox is de eerste en enige leverancier die met eenheid en luxe materialen uit voorraad een woning of bedrijf kan voorzien van een architectonisch verantwoorde tijdloze high-end uitstraling.

# **.BLOX**<sup>®</sup>

## Handmade Luxury Furniture

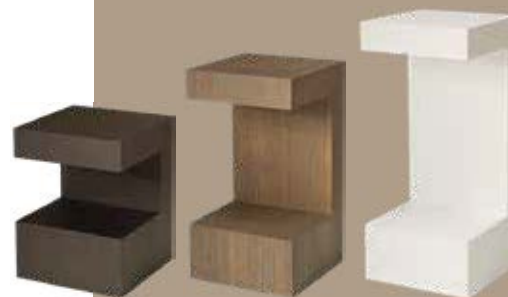
Uw woning, bedrijf, kantoor of hotel in een stijl exclusief voor u geleverd. Blox biedt u een eigen architectonische eenheid, in uw eigen stijl en in uw eigen kleur gespoten. Honderden high-end mogelijkheden van natuurlijke en hoogwaardige materialen tegen middensegment prijzen.

Blox: architectonische eenheid in stijl en kleur, desgewenst gecombineerd met luxe hardsteen en stoffering. Laat u vrijblijvend en professioneel informeren door een van onze dealers. **Ervaar nu zelf de vele mogelijkheden van dit unieke Blox concept op [www.blox.sale](http://www.blox.sale).**



## Blox zoekt professionele samenwerkingen door geheel Nederland

Wij staan open voor een samenwerking met stylisten, architecten en luxe meubelwinkels. Graag willen wij samen met u dit unieke modulaire Blox concept op de kaart zetten.



Maak geheel vrijblijvend een afspraak in ons Blox innovation office. Wij komen ook graag bij u langs om de mogelijkheden van dit unieke Blox dealerconcept vrijblijvend toe te lichten. **Neem daarvoor contact op met:**  
**Pierre de Wit** +31 (0)6 580 61 339  
**René van de Pol** +31 (0)6 580 61 319



# **.BLOX**<sup>®</sup>

Blox Luxury Furniture | Raadhuisstraat 19, 5066 AP Moergestel | +31 (0)85 020 59 53  
[info@blox.sale](mailto:info@blox.sale) | [www.blox.sale](http://www.blox.sale)



# Een interieur dat écht bij je past

Wil jij thuiskomen in een interieur dat écht bij je past? Kies dan voor maatwerk naar jouw wensen met **RvS Interieurbouw in Etten-Leur**. Wij verzorgen het totale plaatje van A tot Z en hebben daarbij hoge kwaliteit en betrokken service hoog in het vaandel staan. Bovendien is niets ons te gek – jij vraagt, wij bouwen. Het gaat tenslotte om *jouw* interieur en dat laten wij graag zien!

Wat is begonnen als een kleine garage van 60 m<sup>2</sup> is in slechts 3 jaar tijd gegroeid tot een werkplaats van maar liefst 1600 m<sup>2</sup>. En nog steeds staan wij altijd open voor nieuwe ideeën, nieuwe materialen en nieuwe ontwikkelingen. Uiteraard is meedenken met en het **ontzorgen** van de klant (particulier of zakelijk) nog altijd onze prioriteit! Onze uitstekende service en het **complete maatwerk voor ieder interieur** dat wij leveren maakt ons dé partij voor interieurbouw in de regio Etten-Leur. Als **erkend 5-sterrenspecialist** worden wij beoordeeld met een 9,4!



**BENT U  
GEÏNTERESSEERD?**  
Neem dan gerust  
eens contact op!

**ROBERT  
VAN SUNDERT**  
INTERIEURBOUW

Gouden rijder 10, Etten-Leur

info@rvs-interieurbouw.nl

06-20 910 914

www.rvs-interieurbouw.nl